

04.05.2018г. Обучающиеся 5в-9в классов в рамках профориентации посетили перепелиную ферму предпринимателя Игоря Николаевича Пупкевича.

Ребята узнали много интересного, как развивалось хозяйство, как выиграть грант и заняться частным предпринимательством в селе. Но больше всего вызвал интерес рассказ о перепелах и перепелиных яйцах.

Полезные свойства перепелиных яиц стали известны людям много веков назад, перепелиные яйца упоминаются и в египетских папирусах, и в рецептах китайской народной медицины.

Японцы всегда славились умением из малого извлекать большую пользу. После бомбежки городов Хиросима и Нагасаки в 1945 году японские врачи активно занялись поиском продуктов, способствующих эффективному выведению радионуклидов из организма. Оказалось, что перепелиные яйца также положительно влияют на развитие умственных способностей детей. Поэтому правительство Японии возвело в ранг одного из 12 основных законов страны "...обязательное ежедневное употребление перепелиных яиц (2-3 штуки) в пищевом рационе детей и по возможности взрослых (особенно мужского пола)".

Полезные свойства:

1. Перепелиные яйца по содержанию полезных веществ превосходят куриные яйца. В перепелиных яйцах, по массе равных одному куриному, содержится в 2,5 раза больше витаминов В1 и В2, в пять раз больше калия, в 4,5 раза - железа. Также в перепелиных яйцах больше содержание витамина А, фосфора, никотиновой кислоты, меди, кобальта, лимитирующих и прочих аминокислот.
2. Перепелиные яйца не вызывают диатеза и других аллергических реакций,
3. Перепелиные яйца используется в натуральной косметике
4. Перепелиные яйца - средство от многих недугов
5. Перепелиные яйца усиливают иммунитет, нормализуют деятельность желудочно-кишечного тракта, сердечно-сосудистой системы. Постоянные острые респираторные заболевания у детей - проблема многих семей. Родителям, дети которых относятся к группе часто болеющих, следует заняться профилактикой мучающих ребенка заболеваний. Например, прием перепелиных яиц позволяет снизить частоту случаев ОРЗ у часто болеющих детей в 5 раз.
6. Употребление перепелиных яиц также дает положительный эффект при расстройстве нервной системы, малокровии, гипертонической болезни, бронхиальной астме, сахарном диабете. Употребляются перепелиные яйца и при замедлении общего развития детей. У пожилых людей замедляется и прекращается процесс разрушения зубов и выпадения волос.

На память об этой встрече Игорь Николаевич подарил педагогам и ребятам перепелиные яйца.









